



ÉGHAJLATVÉDELEM ÉS ALKALMAZKODÁS EGYÉNI ÉS KÖZÖSSÉGI SZINTEN

MI AZ A KARBONLÁBNYOM?

A karbonlábnyom azt fejezi ki, hogy életmódunkkal, fogyasztási szokásainkkal mennyi szén-dioxiddal szennyezzük a levegőt. Minél nagyobb egy egyén, közösség, társadalom karbonlábnyoma, annál nagyobb mértékben járul hozzá a klímaváltozás elmélyüléséhez. Életmódunk karbonlábnyomának nagyságát többek között háztartásunk energiafogyasztása, közlekedési szokásaink (saját autó, tömegközlekedés, légitözlekedés), fogyasztási cikkeink mennyisége és minősége adja.

Mit tehetek ÉN a klímaváltozás ellen?

1. Klímatudatos utazás

Külföldi utazásaink helyett fedezzük fel a hazai értékeinket, ám ha mégis külföldre esik a választásunk, próbáljunk meg minél közelebbi és vonattal is megközelíthető helyszínt választani. Egy főre vetítve a repülés jár a legnagyobb üvegházhatású gáz kibocsátással: például elrepülni New Yorkba és vissza fejenként akár megduplázza az utazó éves karbon-lábnyomát. Emiatt a repülést lehetőség szerint minél ritkábban, inkább hosszabb időszakokra történő utazásainkhoz vegyük csak igénybe.

2. Tudatos fogyasztás

Csak azt szerezzük be, amire valóban szükségünk van, választásunk használt vagy ha új, akkor minél tartósabb termékekre essen, amelyeknél lehetőség van hosszú távú használatra, és szükség esetén javításra. Legnagyobb környezeti problémát a kozmetikai, ruházati- és műszaki cikkek okozzák, tehát ezek halmozása, gyakori cseréje rendkívül káros. Tekintve, hogy a hús és tejpar az egyik legnagyobb metán kibocsátó (ami 23x nagyobb mértékben melegíti Földünket a szén-dioxiddal), fontos lenne állati eredetű élelmiszerfogyasztásunk drasztikus csökkentése. Emellett érdemes helyi, idénygyümölcsök és -zöldségek fogyasztása messzi kontinensekről importált termékek helyett, melyek szállítása jelentős káros anyag kibocsátást von maga után. Nagyon előremutató és célravezető a bevásárlóközösségek működtetése és a közös használatú eszközök beszerzése is.

3. Fenntartható energiahasználat otthon

Magyarország teljes energiafelhasználásának 40%-át teszi ki a háztartások energiafogyasztása, így egyéni szinten jelentősen hozzájárulhatunk az éghajlatváltozás jelenlegi ütemének lassításához otthonunk energetikai felújításával, tudatosabb energiahasználatával. Olyan megújuló energia alapú energiarendszerek használatával, mint például egy háztetőre szerelt napelemez rendszer, áramfogyasztásunk károsanyag kibocsátását közel nullára csökkenthetjük. A lakóházak szigetelése és a megfelelő nyílászárók használata szintén hozzájárul a fűtési költségünk csökkentéséhez, mindemellett, hogy a klíma szempontjából is előnyös a csökkent energia igény miatt. A melegvíz-előállítás is sok energiát fogyaszt, tehát tisztálkodási és mosási szokásaink felülvizsgálata is sokat jelenthet.

4. Alternatív közlekedési eszközök használata

Azzal, hogy egyéni közlekedésünkhöz dízel és benzinnemhajtású jármű helyett más alternatívát választunk, azzal egyéni szinten az egyik legnagyobb mértékben járulhatunk hozzá a klímaváltozás mérsékléséhez és saját, illetve környezetünk egészségének megőrzéséhez. A kerékpárhasználat és a gyalogos közlekedéssel közlekedésünk karbonlábnyomát szinte teljesen nullára csökkenthetjük. Amennyiben szükséges hosszabb távra utazni, válasszuk a vonatot. A buszok nagy része ugyan továbbra is benzin és dízel meghajtású, azonban egyéni szintű járműhasználatnál egy főre vetítve jóval alacsonyabb CO2 emisszióval jár, mint ha saját autónkat használnánk. A telekocsizás akár ismerősökkel, akár telekocsi- szolgáltatókkal szintén egy klímabarát lehetőség. Az elektromos autovássárlás és használat is egy alternatív közlekedésünk zöldebb tételére, főleg, ha az e-autóknak áramellátását napelemekkel biztosítjuk.

5. Alkalmazkodás az éghajlatváltozáshoz

Gratulálunk, máris elkezdted az alkalmazkodást azzal, hogy most informálód az éghajlatváltozással és a várható kockázatokkal, cselekvési lehetőségekkel kapcsolatban. Ne felejtse frissen tartani tudását! Tudatosítsd, hogy a nagy meleg és az UV sugárzás milyen veszélyeket hordoz, és kerüld ezeket vagy védekezz ellenük: maradj árnyékban, fogyassz elég vizet! Otthonod szigetelése, a nyílászárók cseréje és árnyékolása a nyári meleg ellen is véd, nemcsak télen előnyös. Légkondicionáló berendezések működtetése nem javasolt, hiszen energiát fogyasztanak és növelik a külső tér hőmérsékletét. Ha mindenképpen elkerülhetetlen az alkalmazás, megújuló energiaforrásból biztosítsuk az áramszükségletet. Az alkalmazkodásban legnagyobb segítséget a talaj és a növényzet adja nekünk: az esővíz megőrzésével és párolgztatásával, árnyékolással, ezért hagyj vízáteresztőnek udvarodat, burkolatait, ültess és gondozz fákat! Támogasd a helyi önkormányzat vagy civil szervezetek ilyen irányú törekvéseit!

**BIZTASD MINDERRE
KÖRNYEZETEDET IS!**

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Kohéziós Alap



BEFETKÉTES A JÖVŐBE



FENNTARTHATÓ VÍZGAZDÁLKODÁS EGYÉNI ÉS KÖZÖSSÉGI SZINTEN

Datos vízhasználat a kertben

1. Hagyjunk magas pázsitot a kertünkben

A rövidre nyírt pázsit 17x kevesebb vizet tárol, mint a magasabbra hagyott, így könnyebben és gyorsabban kiéghet. Ahhoz, hogy kertünk növényzetének vízmegtartó képességét növeljük, hagyjuk a fűvet magasabbra nőni, illetve színesítsük fákkal és cserjékkel is kertünket. A magasabb növényzet óvja a talajt a hőtől és a párolgástól.

2. Csökkentsük a burkolt felületek méretét

A burkolt felületek hátránya, hogy nyáron gyorsan felmelegednek, hőt tárolnak és sugároznak, emellett gátolják, hogy a csapadék természetes helyére, a talajba szivároгjon. Ezért részesítsük előnyben a ház körül a növényekkel vagy vízáteresztő felületekkel való felszínborítást.

3. Ültessünk fát a kertben

A kertben lévő fák jelentős mennyiségű vizet képesek elraktározni, a nyári hőség alatt pedig az elraktározott víz párologtatásával hűtik önmagukat és a környezetüket. A fák emellett árnyékkukkal védik a környezetüket, akár a házat is a nap sugaraitól.

4. Esőkertek kialakítása

Mélyedés kialakításával, és abban nedves körülményeket kedvelő vagy tűrő növények telepítésével esőkert alakítható ki. Az eresztől az esőkertként kialakított, mélyedésbe vezetett esővíz csökkenti a csapadékvíz elvezető rendszer terhelését, továbbá megőrizhetjük a talajban a csapadék egy részét az aszályos időszakokra.

5. Öntözés csapadékvízzel

Az esővíz összegyűjtése ereszcatornához helyezett tartályokba és a növényzet ezzel történő öntözése is kiváló megoldása a csapadékvíz hasznosításának, melyet növényeink is értékelni fognak. Amennyiben szűrt esővizet használunk, az esővíz használható burkolt felületek, járművek mosására, de akár a WC-öblítésre is.

6. Ne vezessük el, hasznosítsuk

Az elvezető árokba vezetett esővíz nem szivárog el a talajba, így a kertben nem hasznosul. Az esővíz szennyvízcsatornába való elvezetése amellett, hogy nem engedélyezett, hosszú távon az elszállítása és a tisztítása is jelentős költségeket jelent a településeknek. Ha nem tudjuk helyben felhasználni az esővizet, az elvezetés helyett inkább szikkasszuk el lehetőség szerint helyben, a kertünkben!

Datos vízhasználat a lakásban

1. Csapok

A lakásban víztakarékos csapok beszerelésével 25-30% vízmegtakarítás érhető el

2. Folyóvíz

Mosogatás és fogmosás semmi esetre sem folyó víz mellett történjen!

3. Mosás

Ritkábban, nagy mennyiségű ruhák mosásával jelentősen csökkenthető mosógépünk vízfogyasztása

4. Tisztálkodás

Fürdés helyett, lehetőleg 5 percnél nem hosszabb zuhanyzással 70%-nyi víz takarítható meg!



SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Kohéziós Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE